



TROUBLES DE LA DEGLUTITION: L'APPORT DES LOGOPÉDISTES

Séverine ISOARD
Logopédiste



Des signaux d'alerte

- Ce qu'on voit
 - Le résident *comment il se tient, s'il est agité...*
 - L'assiette! *les restes dans et autour de l'assiette, les services utilisés*
- Ce qu'on entend
 - Le résident *il tousse, il se racle la gorge*
 - L'entourage *on lui parle beaucoup, il y a du bruit autour*
- Des plaintes
 - Du résident *il tousse, il n'a pas faim, il est gêné par un « bavage »...*
 - De l'entourage *il fait beaucoup de bruit, il n'est pas propre...*

Le bilan logopédique

- Anamnèse

Autour de la déglutition...

- Bilan moteur et pratique

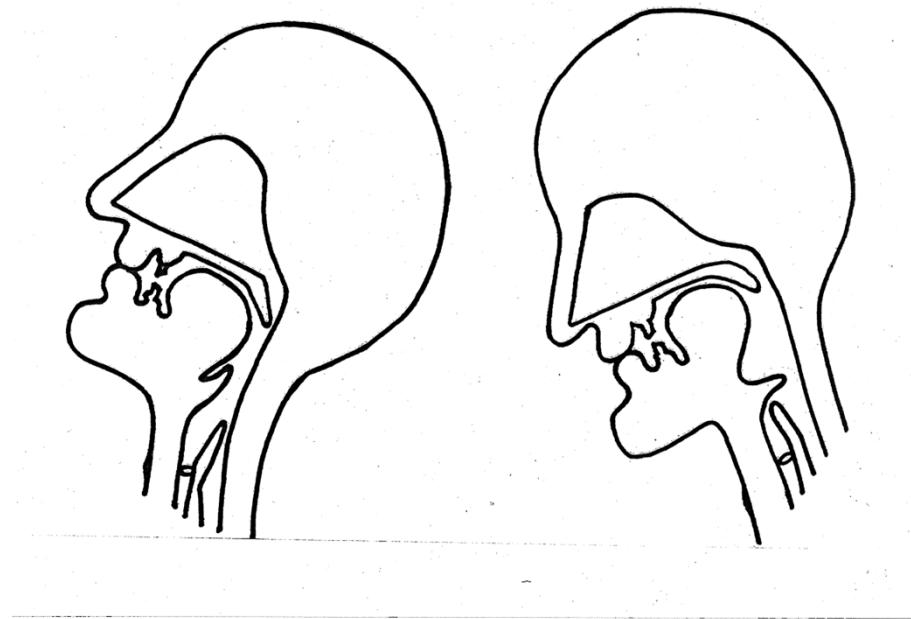
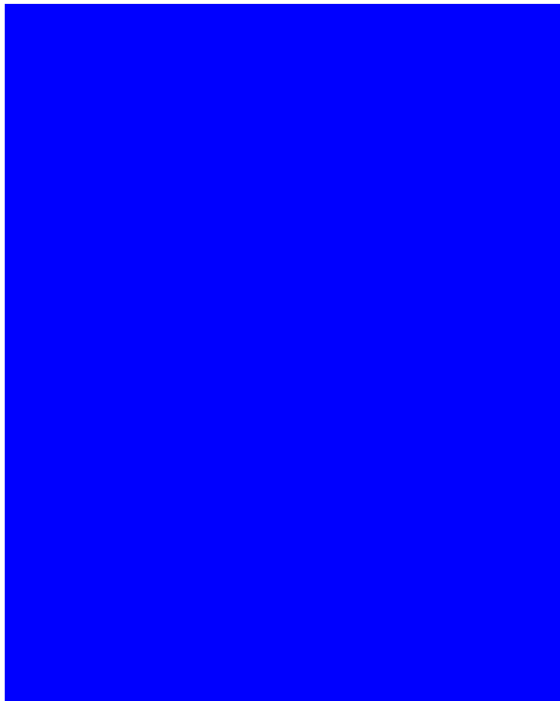
On teste la force musculaire, l'amplitude des mouvements mais aussi la capacité à réaliser volontairement un mouvement.

- Repas test

Conseils, adaptations

Environnement *l'idéal est d'être au calme pour rester bien concentré, sans parler ni être distrait par la télévision ou la radio*

Posture *être bien installé, le dos le plus « droit » possible, jamais la tête en arrière*



Posture inadaptée



l'installation de l'aide

- Pas en face (risque de projection d'aliments), plutôt de $\frac{3}{4}$
- La hauteur
- La discussion
- Le rythme

Accessoires

Cuillère

Verre, verre à bec,
paille, verre à
encoche

tapis antidérapant

bord d'assiette

couteau-fourchette



- **Consistances** *la consistance la plus facile à avaler est une consistance lisse et homogène, style marmelade de fruit ou flan, bien chaud ou bien froid pour mieux stimuler le déclenchement du réflexe de déglutition. Elle est ensuite à adapter en fonction des difficultés: mastication, propulsion, protection des voies respiratoire, troubles de la concentration...*

La sauce

Les pièges

- Quand ça colle
- Quand ça s'éparpille
- Dans ces deux cas, ajouter de la sauce.
- Les double consistances
- Les médicaments

Rééducation, accompagnement

- En fonction d'une éventuelle pathologie
 - Presbyphagie
 - Séquelles d'atteintes ORL
 - Maladies neuro-dégénératives
 - Démences
- Exercices
 - Renforcement musculaire
 - Séquences de sécurisation



Unité de Phoniatrie et de
Logopédie du CHUV

tél: 021 314 26 35

severine.isoard@chuv.ch